

桃園市 114 學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫
國中健康與體育領域非專長授課教師增能研習實施計畫

教師增能工作坊課程表

114 年 10 月 15 日、10 月 22 日(星期三)

時間	內容	主講人	主講人		
08:30-09:00	報到	10月15日 地點：大溪國中 J00009-250900009	10月12日 地點：同德國中 J00009-250900010		
09:00-09:50 (1節)	健康教育素養導向 教學策略與學習評量	種子教師 基隆市中山高中 高蕙婷組長	種子教師 桃園市青溪國中 李慧娟老師		
09:50-10:10	休息				
10:10-11:50 (2節)	健康教育十大主題 課程與教學實務		種子教師 基隆市中山高中 高蕙婷組長 桃園市青溪國中 李慧娟老師	種子教師 桃園市青溪國中 李慧娟老師	
	教學主題1				健康促進
	教學主題2				疾病預防
	數位輔助 教學設計	數位/AI 教學工具			ChatGPT Canva wordwall
		教學策略			體驗學習
	學習評量	自評檢核 示範實作			
11:50-13:00	午餐/桌遊分組準備				
13:00-13:50 (1節)	健康教育數位教學資源介紹與應用 1. 健康教育線上課程 2. 健康教育雲端教材包	種子教師 桃園市青溪國中 李慧娟老師	種子教師 新北市中平國中 蕭雅娟老師		
13:50-14:40 (1節)	健康教育桌遊教材資源分組體驗與討論 1. 桌遊學習體驗 2. 桌遊教學討論				
14:50-16:30 (2節)	健康教育共同備課教學活動設計分組實作 1.教學大補帖影片觀摩 2.教學重點與教學方法解析 3.教學活動設計討論 4.分組報告與回饋	助理講師 會稽國中 張明山老師	助理講師 會稽國中 張明山老師		
16:30-17:00	綜合討論及對話				
附註：					
1. 本次工作坊健康教育教師預計共有 160 人參加，每場採分 2 組討論形式，以雙向互動、實作之方式實際產出。					
2. 參與工作坊之人員如有健康教育可供教學現場使用之相關補充教材攜帶至本工作坊共同分享討論。					